

初めての赤ちゃんを育てているママはご参加ください!!

赤ちゃんがきた!

(愛称: BP ベビープログラム)



0歳の赤ちゃんを初めて育てているお母さんのための
赤ちゃんといっしょに参加する仲間・きずな・学びのプログラムです。

子育てに正解はありません。また、最初から一人前の親もいません。

はじめての赤ちゃんとのかかわりの中で、自信を失い孤独を感じたり、不安がいっぱいであたりまえ! わからなくてあたりまえ! うまくできなくてあたりまえ!

赤ちゃんを育てながら、またまわりのサポートを受けながら少しずつ親になっていきます。子育ての「?」をみんなで話し合いながら「あなたの子育て」を見つけてみませんか?

♥ プログラムのテーマと内容

毎週1回、4回連続の講座で、テーマに沿って参加者同士でお話をします。

第1回 「新しい出会い」	第2回 「赤ちゃんのいる生活」	第3回 「赤ちゃんとの接し方」	第4回 「親になること」
2月19日 (月)	2月26日 (月)	3月4日 (月)	3月11日 (月)

午前10時00分～12時00分 (受付: 午前9時45分～10時00分)

場所: 福光児童館「きつずらんど」 ☎ 0763-52-8200

- ♥ 対象 令和5年8月20日～令和5年12月19日生まれの**第1子の赤ちゃんとお母さん**
- ♥ 定員 10名 (先着順・定員になり次第締め切りますのでご了承ください。) **※申し込み締め切り 2月9日(金)**
- ♥ 進行 BPファシリテーター 吉川 夕佳 さん
- ♥ 参加費 無料 ★プログラムで利用するテキスト代1,100円を1回目受講時に集めます
- ♥ 持ち物 赤ちゃんのおでかけに必要な持ち物
着替え 1組 おむつ 2～3枚 おしりふき ガーゼタオルやハンカチ
バスタオルなどの大きめのタオル お気に入りのおもちゃ (必要な人)
母子健康手帳 粉ミルク・お湯・哺乳瓶 (必要な人)



参加の申し込みはこちらから

参加を希望される方は、下記の方法でお申し込みください。

♥ 電話 ☎ 0763-23-2010

♥ なんとHugの予約機能

お問い合わせ先 南砺市こども課 こども家庭支援係
☎0763-23-2010

<参加者の声(抜粋)>

- ・みんな同じように大変なんだとわかり、少し気持ちに余裕ができた。
- ・子育てが楽しめるようになった。
- ・他のママの工夫点がわかり、自分も参考にしてみようと思った。
- ・育児仲間ができた。
- ・自信をもって子育てできるようになった。
- ・育児情報が聞けて参考になった。